

Die Morosche Karottensuppe

Die Morosche Karottensuppe, auch Moro-Suppe genannt, ist eines der besten Hausmittel bei Durchfallerkrankungen überhaupt (auch bei Giardien!). Durchfallerkrankungen können besonders bei Welpen und Senioren sehr schnell lebensbedrohlich werden, weshalb die Suppe zwar eine gute "Erste Hilfe – Maßnahme" ist, aber keineswegs den Tierarzt ersetzt.

Benannt wurde diese Suppe nach dem österreichischen Kinderarzt Prof. Dr. Ernst Moro, der sie erfolgreich gegen Durchfallerkrankungen bei Kindern kreierte. Damals gab es noch keine Antibiotika, weshalb die Kindersterblichkeitsrate wegen Durchfallerkrankungen in Heimen von 95 % drastisch reduziert werden konnte.

Rezept



- 500 g geschälte, zerkleinerte Karotten
- 1 l Wasser (+Wasser zum Auffüllen)
- 3 g Salz

Zubereitung

Die Karotten schälen, klein schneiden und in 1 Liter Wasser 1 bis 1 1/2 Stunden kochen, durch ein Sieb pressen oder mit dem Mixer (Pürierstab) pürieren. Danach die Gesamtmenge auf 1 Liter mit Wasser auffüllen und 3 g Salz hinzufügen. Über den Tag verteilt in kleinen Portionen anbieten.

Die gekochte Moro-Suppe kann bequem eingefroren werden, damit man sie im Notfall nicht erst kochen muss. Um den Geschmack zu verbessern kann Hühnersuppe oder mageres Fleisch mitgekocht werden, das aber vor dem Pürieren wieder entfernt wird und nicht mitgefüttert wird.

Durchfall-Patienten, bei denen der Durchfall länger als 1 – 2 Tage anhält, sollten unbedingt dem Tierarzt vorgestellt werden! Welpen oder Kitten sollten SOFORT zum Tierarzt gebracht werden, um eine Dehydrierung zu vermeiden!